



A Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia, a Sbot, recomenda que tudo aquilo que é transportado nas costas não passe de 15% do peso corporal de crianças e adolescentes. Tem sido amplamente divulgado pela mídia a lei que vigorará acerca deste cuidado. O ENSA, sugere: escolher uma mochila leve; trazer apenas o material do dia; providenciar estojo leve; comprar cadernos pequenos (48 folhas) para cada disciplina, evitando capas duras e mais pesadas. Segundo o ortopedista Miguel Akkari, da Sbot, “se a escola for cheia de escadas é melhor ficar com a mochila mesmo e evitar as rodinhas”, conforme reportagem publicada pela Revista Saúde e que está disponível no site <http://saude.abril.com.br>

### **Materiais:**

- 04 cadernos universitários brochura de 48 folhas
- 01 caderno de linguagem (coleção “Meu primeiro caderno” – formato 190X248mm com 40 folhas)
- 01 caixa de lápis de cor, 24 cores (sugestão: Faber Castell)
- 01 jogo de canetas hidrográficas, 12 cores (sugestão: Faber Castell)
- 02 borracha macia
- 01 régua de 30 cm
- 01 régua geométrica
- 01 apontador com reservatório
- 01 tubo de cola líquida (grande – 110g)
- 01 caneta marca-texto
- 10 sacos plásticos (tamanho A4)
- 03 tubos de cola bastão (grande)
- 04 lápis preto número 02
- 01 pasta com elástico (qualquer cor)
- 01 tesoura sem ponta (com o nome)
- 04 canetas esferográficas (azul, verde, vermelha e preta)
- 01 pasta polionda ofício – altura 2 cm
- 04 caixas de lenços de papel
- 01 conjunto de tinta guache (6 cores)
- 01 pacote de papel criativo A4 (Criative ou Lumi Paper)
- 02 blocos de papel Canson A4 (branco)
- 01 revista para recorte
- 02 folhas de papel vegetal tamanho A4
- 01 pincel chato nº 14
- 20 folhas de linguagem
- 02 fitas adesivas - durex colorido (cores diferentes)
- 01 calculadora simples
- 01 Dicionário de Português (Sugestão: Aurélio Júnior)

- 01 caderno de cartografia/desenho com pauta milimetrada (275mm X 200mm com 48 folhas)
- 01 caixa de giz de cera, 12 cores (sugestão: Faber Castell)

### **Educação Física:**

- Nécessaire higiênica com toalha e sabonete líquido

### **Ensino Religioso**

Crescer com alegria e fé – 3º ano

Ed. FTD. Autores: Ednilce Duran e Glair Arruda

### **Orientação profissional Empregabilidade e Empreendedorismo (OPEE):**

Livro: Empreendedor Mirim Vol.3 (somente na Papelaria Kiara)

**Líder em Mim:** Introdução a Liderança pessoal, desenvolve habilidades que são essenciais para o sucesso do aluno

Livro: Nível 3 Guia de Atividades (somente na Papelaria Kiara)

### **Observações:**

- Todo o material deve estar etiquetado com o nome da criança

**As Apostilas da Positivo, Líder em Mim e OPEE**  
somente na papelaria KIARA

**Reunião de Pais (NÃO trazer as crianças neste dia)** – dia **26/01/2017**,  
às 8h (para a turma da manhã) e às 13h30min (para a turma da tarde)

**INÍCIO DAS AULAS – DIA 27/01/2017 HORÁRIO NORMAL**

**UNIFORME ESCOLAR:** Toda a Imaculada Rede de Educação adotará **novo uniforme para o ano letivo de 2017** e poderá ser adquirido na **Papelaria Kiara**.

IMPORTANTE: O antigo uniforme ainda poderá ser usado durante todo o ano de 2017. A partir de 2018, apenas o uniforme novo.

**Alguns itens personalizados podem ser adquiridos** na **Expressão Arte Digital** – Fone: 9 6363-0246. Com Claudia. Email: [expressaoartedigital@hotmail.com](mailto:expressaoartedigital@hotmail.com)

### **O material solicitado poderá ser adquirido nos seguintes endereços:**

- **Papelaria Kiara** – Fone: 3461-4443 No ENSA.
- **Bazar Roberto** – Fone: 2341-3282  
Pça. República Lituana, 56, Vila Zelina (ao lado da Igreja)
- **Bazar e Papelaria Helena** – Fone: 2341-8017/ 2341-4245/  
2341-6408 Rua Inhagapi, 47, Vila Zelina
- **Golden Center** – Fone: 29170389 / 2912-7796  
Rua Costa Barros, 929, Vila Alpina
- **Livraria e Papelaria Papel de Ouro** – Fone: 2912-6014/  
2912-6015 Rua Costa Barros, 1984, loja 3, Vila Alpina.